

ATELIERS
D'ART THERAPIE /
DE
MUSICOTHERAPIE
NATHALIE GAUDARD

A LA RENCONTRE
DE SOI
PAR LA
CREATIVITE



L'Art-thérapie, Qu'est-ce que c'est ?

C'est apporter un mieux-être

- dans votre vie
- Dans celle de votre enfant
- Pour toute personne en difficulté

Vous vous sentez en souffrance ?

Que celle-ci soit liée à des troubles d'expression, de communication, de relation,

L'Art-thérapie peut vous aider à **dépasser ces blocages.**

Et ceci à travers la pratique d'un Art comme le chant, les percussions, la peinture, l'écoute musicale, qui va **faire levier** sur vos difficultés.

Il n'est pas nécessaire de connaître la pratique artistique

L'art-thérapeute vous emmène et vous guide petit à petit au rythme des séances

Le but est que la pratique de cet Art correspond à **VOS goûts**
et vous **procure du plaisir**



