

Tribu Cancer.org 

L'ASSOCIATION

- ✓ Création en 2004 à l'initiative de Nathalie Laporte
- ✓ Tribu Cancer réalise de nombreuses actions en faveur des malades et de leurs proches : elle lutte contre leur isolement, leur offre des espaces d'évasion et les accompagne dans leurs projets personnels.
- ✓ créer un solide réseau d'ENTRAIDE PARTICIPATIF

OBJECTIFS

- ✓ rompre l'isolement des personnes atteintes d'un cancer et de leurs proches en utilisant les moyens de communication à distance notamment avec notre service « **Mail de Nuit** » et notre programme de podcasts « **Bulle Santé** ».
- ✓ relier les personnes concernées par le cancer, les malades et leurs proches, afin de favoriser l'entraide et le partage.

MAIL DE NUIT est un **service gratuit, confidentiel et personnalisé** pour permettre aux malades atteints du cancer ou leurs proches de rompre l'isolement la nuit.

Quand de nombreux services d'aide sont fermés la nuit, MAIL DE NUIT permet de rompre l'isolement des personnes atteintes d'un cancer et de leurs proches la nuit en communiquant avec eux par email pour leur apporter un soutien psychologique.

Mail de nuit

www.maldenuit.com

Tribu Cancer a créé les collections audio Bulle Santé, des podcasts de 2 minutes :

- pour aider les personnes malades et leurs proches à mieux vivre au quotidien.
- pour prévenir les risques de maladies graves ou chroniques.

Bulle Santé, ce sont :

- des personnes malades et des proches qui posent des questions à des experts de la santé
- des infos courtes claires, validées par la communauté médicale, faciles à partager et diffuser sur les smartphones, les sites internet et les réseaux sociaux
- des thèmes qui intéressent malades, proches et grand public : relations avec les soignants, relations avec les proches, nutrition, sexualité, activité physique, loisirs, vie quotidienne...

Bulle santé

www.bullesante.com

Autres activités

Balade en voile

L'association organise des journées en mer pour les malades et leurs proches sur son voilier Tribu Cancer (Beneteau First 36.7 de 10 places), basé à Quiberon

Les foulées du large

Tous les ans depuis 2013 deux courses à pieds (5km et 10km) ainsi qu'une marche caritative sont organisées au mois de juillet sur la presqu'île de Quiberon ouvertes à tous (malades et non malades).

Séance de plongée

L'association Aquadémie Paris Plongée propose tous les mois depuis 2009 des séances de plongée à des patients ayant terminé leurs traitements.